

**AIDE A DOMICILE / AGENT D'ENTRETIEN DE LOCAUX****COMPETENCES**

- 
- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| ✓ Connaissances techniques du nettoyage  | ✓ Approvisionnement distributeurs |
| ✓ Connaissances des produits d'entretien | ✓ Préparation des repas           |
| ✓ Règles d'hygiène et de sécurité        | ✓ Entretien courant de la maison  |
| ✓ Utilisation des machines               | ✓ Vitres                          |
|  | ✓ Rangement                       |
|  | ✓ Entretien du linge              |

**EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**


---

En CDI de 2h30 à l'ISF d'Alençon depuis 2014 par Wash Service du Mans

En CDI de 3h à l'IUT d'Alençon depuis 2016 par ONET de Caen

Depuis mars 2014 Missions régulières avec l'association AIDE (particuliers et entreprises)

2012 / nov 2015 Agent d'entretien des locaux à temps partiel, CONFORAMA

2010 Agent en laverie : Association ATRE  
 ✓ *Tri des textiles, repassage avec calandre et pliage*

2008/2009 Agent de production : Imprimerie INAIS  
 ✓ *Assemblage, formage, massicotage, contrôle qualité*  
 ✓ *Préparation des jaquettes pour boîtiers CD*

2007 Agent de production : Laiterie RICHEMONT  
 ✓ *Styckage et lamille, conditionnement, pointage et pesée, tri des fromages*

2004/2005 Employée de libre-service : Collectif d'urgence d'Alençon  
 ✓ *Accueil et caisse, mise en rayon et entretien des locaux*

1997/2000 Employée de restauration : Auberge des Arts, (24)  
 ✓ *Service, entretien des locaux et plonge*

1986/1995 Aide à domicile chez des particuliers  
 Employée de maison chez le recteur de l'Académie de Limoges  
 ✓ *Service à l'assiette, extra en cuisine, repassage et entretien*  
 Saison en restauration

1977/1986 Emballeuse chez ROUGIER, boucherie, PIEGUT, charcuterie  
 ✓ *Mise sous vide, préparation des grillons, saucissons et pâtés*

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**


---

J'aime faire la cuisine et être en compagnie des enfants, le jardinage, la marche à pied et les mots croisés